

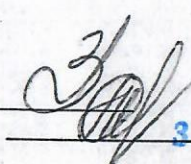
Согласовано  
Заведующий образовательным учреждением

Меню

7 февраля 2025г.  
Пятница(10 день)

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
<b>Завтрак</b>											
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*
Масло сливочное (порциями)	5	0,025	4,12	0,04	37,4	5	0,025	4,12	0,04	37,4	111*
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,16	6,47	24,3	172,05	150	4,16	6,47	24,3	172,05	274*
Какао с молоком (1-й вариант)	150	2,4	2,02	11,92	59,25	150	2,4	2,02	11,92	59,25	508*
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>325</b>	<b>7,975</b>	<b>16,51</b>	<b>43,65</b>	<b>338,29</b>	<b>325</b>	<b>7,975</b>	<b>16,51</b>	<b>43,65</b>	<b>338,29</b>	
<b>Завтрак 2</b>											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
<b>Обед</b>											
Салат «Степной»	30	0,45	1,65	2,52	26,7	30	0,45	1,65	2,52	26,7	11***
Суп-лапша домашняя	180	1,83	4,01	10	79,9	180	1,83	4,01	10	79,9	162*
Фрикадельки мясные в соусе	70	6,65	10,71	7,98	154,7	70	6,65	10,71	7,98	154,7	288*
Каша пшеничная рассыпчатая	100	3	4,09	16,6	119	100	3	4,09	16,6	119	249*
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,39	0	21,6	76,8	150	0,39	0	21,6	76,8	526*
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
<b>Итого за обед:</b>	<b>560</b>	<b>14,3</b>	<b>20,82</b>	<b>68,9</b>	<b>511,4</b>	<b>560</b>	<b>14,3</b>	<b>20,82</b>	<b>68,9</b>	<b>511,4</b>	
<b>Полдник</b>											
Рагу из овощей	100	1,56	8,23	8,65	106	100	1,56	8,23	8,65	106	137*
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,07	0	11,25	45	150	0,07	0	11,25	45	516*
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	50	3,8	0,4	24,6	117,5	114*
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>5,43</b>	<b>8,63</b>	<b>44,5</b>	<b>268,5</b>	<b>300</b>	<b>5,43</b>	<b>8,63</b>	<b>44,5</b>	<b>268,5</b>	
<b>Ужин</b>											
Фруктовый чай	150	0,187	0,187	19,01	78,05	150	0,187	0,187	19,01	78,05	Ттк 24
Сдоба обыкновенная	40	3,4	1,86	25,53	124,6	40	3,4	1,86	25,53	124,6	589*
<b>Итого за ужин:</b>	<b>190</b>	<b>3,587</b>	<b>2,047</b>	<b>44,54</b>	<b>202,65</b>	<b>190</b>	<b>3,587</b>	<b>2,047</b>	<b>44,54</b>	<b>202,65</b>	

Зав.производством : Засухина Т.В.  
Калькулятор: Лапшина О.Ф.

  
**ЗАСУХИНА Т.В.**  
**ЛАПШИНА О.Ф.**

Согласовано  
Заведующий образовательным учреждением

Меню

10 февраля 2025 г

Понедельник (1 день)

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
<b>Завтрак</b>											
Печенье	33	2,29	6,43	12,19	114,8	33	2,29	6,43	12,19	114,8	609*
Масло сливочное порциями	5	0,025	4,12	0,04	37,4	5	0,025	4,12	0,04	37,4	111*
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,55	5,61	27,37	182,2	150	5,55	5,61	27,37	182,2	273*
Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	507*
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>338</b>	<b>8,985</b>	<b>17,13</b>	<b>52,65</b>	<b>399,65</b>	<b>338</b>	<b>8,985</b>	<b>17,13</b>	<b>52,65</b>	<b>399,65</b>	
<b>Завтрак 2</b>											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
<b>Обед</b>											
Винегрет овощной	30	0,52	4,32	2,72	55,6	30	0,52	4,32	2,72	55,6	82*
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,94	2,05	13,55	80,1	180	1,94	2,05	13,55	80,1	152*
Котлеты рыбные	50	6,95	1,05	4,8	56,5	50	6,95	1,05	4,8	56,5	351*
Капуста тушеная	100	81,89	3,23	9,42	78,1	100	81,89	3,23	9,42	78,1	428*
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	1,05	0	21,75	91,5	150	1,05	0	21,75	91,5	531*
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,6	72,4	40	2,64	0,48	13,6	72,4	116*
<b>Итого за обед:</b>	<b>550</b>	<b>94,99</b>	<b>11,13</b>	<b>65,84</b>	<b>434,2</b>	<b>550</b>	<b>94,99</b>	<b>11,13</b>	<b>65,84</b>	<b>434,2</b>	
<b>Полдник</b>											
Каша гречневая рассыпчатая с луком	100	5,28	11,4	22,97	215,4	100	5,28	11,4	22,97	215,4	244*
Чай сладкий с лимоном	150	0,085	0	12,75	51	150	0,085	0	12,75	51	505*
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	40	3,04	0,32	19,68	94	114*
<b>Итого за полдник:</b>	<b>290</b>	<b>8,405</b>	<b>11,72</b>	<b>55,4</b>	<b>360,4</b>	<b>290</b>	<b>8,405</b>	<b>11,72</b>	<b>55,4</b>	<b>360,4</b>	
<b>Ужин</b>											
Булочка «Алтайская»	50	4,3	2,5	26,4	145	50	4,3	2,5	26,4	145	577*
Молоко кипяченое	150	0,37	0,15	17,32	72	150	0,37	0,15	17,32	72	535*
<b>Итого за ужин:</b>	<b>200</b>	<b>4,67</b>	<b>2,65</b>	<b>43,72</b>	<b>217</b>	<b>200</b>	<b>4,67</b>	<b>2,65</b>	<b>43,72</b>	<b>217</b>	
Зав.производством : Засухина Т.В.											
Калькулятор: Лапшина О.Ф.											



ЗАСУХИНА Т.В.  
ЛАПШИНА О.Ф.